Бекітемін
№65 «Бал-бала» б/б меңгерушісі
А.Курманова

20 күндік жазғы-күздік ас мәзірі, бірінші бескүндік				
Апта күндері	**Таңғы ас**	**Екіншi таңғы ас**	**Түскі ас**	**Бесінгідік ас**
дүйсенбі	Қант, май қосылған жүгері ботқасы. Сүт, қант қосылған цикорий. Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 - шырын	Еттің сорпасына пісірілген, көк қосылған клецки көжесі Ет қосылған бигос «Солнышко» салаты (сәбіз, жүгері, сұйық май) Балғын жеміс-жидектер компоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Бұқара палауы Печенье Сүт
сейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген «Геркулес» ботқасы. Қант, сүт қосылған шәй Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – маусымдық жеміс	Қаймақпен, сүйектің сорпасына пісірілген балғын орамжапырақтан жасалған борщ Етпен жұмыртқадан дайындалған орама Қызанақ, орамжапырақ, көк, сұйық май қосылған салат Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Көкөністер рагуы Тәтті шәй Рогалик
сәрсенбі	Қант, май қосылған шикі сөк ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий. Май жағылған батон	10.00 – итмұрын сусыны	Тауықтың сорпасына пісірілген, жұмыртқа, қаймақ қосылған қызылша көжесі Қарақұмық гарнирімен, томат тұздығымен бұқтырылған тауық Қызанақ, қияр, сұйық май қосылған салат Жеміс-жидектер компоты (кептірілген жемістер) Бидай наны	Суға пісірілген, май қосылған картоп Бидай наны Айран сусыны
бейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген арпа ботқасы. Қант, сүт қосылған шәй Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – маусымдық жеміс	Қаймақпен, еттің сорпасына пісірілген құрама көжесі Рожкимен, томат тұздығымен котлета «Забава» салаты (балғын орамжапырақ, жүгері, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Орысша балық Қара бидай наны Тәтті шәй Жидектермен (алма) бәліш
жұма	Қант, май қосылған 3 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий. Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған картоп көжесі Қазақша ет «Жазғы салат» (қияр, пияз, сұйық май) Балғын жеміс-жидектер компоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Қаймақ тұздығымен, қыздырып пісірілген сүзбе-жидек көмеші Сүт Вафли

Бекітемін
№65 «Бал бала» БӨ меңгерушісі
А.Курманова

20 күндік жазғы-күздік ас мәзірі, екінші бескүндік				
Апта күндері	Таңғы ас	Екініші таңғы ас	Түскі ас	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант, май қосып, сүтке пісірілген қарақұмық ботқасы. Қант, сүт қосылған шәй Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 - маусымдық жеміс	Еттің сорпасына пісірілген, көк қосылған дала көжесі Макарон гарнирімен, томат тұздығымен етті котлета Диеталық салаты (орамжапырақ, сәбіз, алма сұйық май) Балғын жемістер компоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Бұқтырылған көкөністер Қара бидай наны Тәтті шәй Тәтті тоқаш
сейсенбі	Қант, май қосылған 4 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, көк қосылған бұршақ көжесі Гуляш, қызғылт езбесімен (картоп, сәбіз) «Көңілді күлкі» салаты (қияр, орамжапырақ, сұйық май) Жидектер (жеміс) қосылған кисель Бидай, қара бидай наны	Беті ашық сүзбе, жидектер (жемістер) бәліші Сүт
сәрсенбі	Қант, май қосылған 3 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған шәй Май, джем жағылған батон	10.00 – итмұрын сусыны	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақпен щи көжесі Күріш гарнирімен бұқтырылған балық Қызанақ, қияр, көк сұйық май қосылған салат Балғын жемістер компоты (кептірілген жемістер) Бидай наны	Жұмыртқамен, ірімшікпен қыздырып пісірілген вермишель Сүт Мармелад
бейсенбі	Қант, май қосып, сүтке пісірілген бидай ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген харчо көжесі Штрудли етпен және көкөністермен Орамжапырақ, қияр, көк сұйық май қосылған салат Балғын жеміс-жидектер компоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Сүтті тұздығымен, сүзбе қосып жасалған сырниктер Сүт қосылған тәтті шәй,
жұма	Қант, май қосып пісрілген геркулес ботқасы Қант, сүт қосылған шәй Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – маусымдық жеміс	Көк қосылған, тауықпен пісірілген үй кеспесі Тауық еті тұздығымен, қарақұмық Қияр, қызанақ, көк сұйық май қосылған салат Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Күріш, жұмыртқа, көк пияз қосылған бүктеме Айран сусыны

Бекітемін
№65 «Бал бала» б/б меңгерушісі
А.Курманова

20 күндік жазғы-күздік ас мәзірі, үшінші бескүндік				
Апта күндері	Таңғы ас	Екіншіші таңғы ас	Түскі ас	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант, май қосып, сүтке пісірілген арпа ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 - шырын	Еттің сорпасына пісірілген, балғын орамжапырақ, көк қосылған щи көжесі Үй картобы етпен «Здоровячок» салаты (қияр, орамжапырақ, көк сұйық май) Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Суға пісіріліп, май қосылған қарақұмық Айран сусыны
сейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген «Достық» (күріш, шикі сөк) ботқасы. Қант, сүт қосылған шәй Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – маусымдық жеміс	Еттің сорпасына пісірілген, көк және қаймақ қосылған үрме бұршақ көжесі Вермишель гарнирімен, пісірілген етімен гуляш Салат жапырағы, қияр, аскөк, сұйық май қосылған салат Балғын жемістер компоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Май көк қосылған, суға пісірілген картоп Нан Сүзбе қосылған ватрушка Сүт
сәрсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген 4 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – итмұрын сусыны	Тауықтың сорпасына пісірілген, көк қосылған қышқылтым көжесі Тауық, перловкамен палау Орамжапырақ, қызанақ, сұйық май қосылған салат Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Көкөністер рагуы Нан Тәтті шәй Печенье
бейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген 3 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған шәй Джем, май жағылған батон	10.00 – маусымдық жеміс	Еттің сорпасына пісірілген турамыш сорпасы Картоппен полякша балық «Дәрумен» салаты (сәбіз, орамжапырақ, сұйық май) Балғын жемістер компоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Беті ашық көкөністер бәліші (қызанақ, ірімшік) Сүт қосылған тәтті шәй
жұма	Қант, май қосып пісрілген ұнтақ жарма ботқасы Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, жұмыртқа мен көк қосылған шаруа көжесі Томат тұздығымен, көкөністер гарнирімен, ет котлетасы Жазғы салат (сәбіз, тәтті бұрыш, сұйық маймен салат) Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Жалқау варениктері Сүт Вафли

Бекітемін
№65 «Бал бала» б/б меңгерушісі
А.Курманова

20 күндік жазғы-күздік ас мәзірі, төртінші бескүндік				
Апта күндері	**Таңғы ас**	**Екіншіші таңғы ас**	**Түскі ас**	**Бесіндік ас**
дүйсенбі	Қант, май қосып, сүтке пісірілген күріш ботқасы. Қант, сүт қосылған шәй Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 - маусымдық жеміс	Еттің сорпасына пісірілген, қытырлақ нан қосылған әже көжесі Картоп езбесімен татарша азу «Жазғы» (қызанақ, қияр, көк,сұйық май қосылған салат) Жеміс-жидектер киселі Бидай наны	Ірімшік, көк, пісірілген жұмыртқа, май қосылған рожки Сүт
сейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген шикі сөк ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Май, джем жағылған батон	10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, көк қосылған бұршақ көжесі Етпен бұқтырылған орамжапырақ Балғын қызанақ, пияз, көк, сұйық май салаты. Балғын жемістер компоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Дала көжесі Қара бидай наны Сүбемен үстіне себілген бәліш Сүт, қант қосылған шәй
сәрсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген вермишель көжесі. Қант, сүт қосылған шәй Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – итмұрын сусыны	Еттің сорпасына пісірілген харчо көжесі Көкөністермен бұқтырылған ет Орамжапырақ, көк шалғам, май қосылған салат Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Картоппен, бұқтырылған балық Қара бидай наны Лимон қосылған шәй Кәмпит
бейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген қарақұмық ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, жұмыртқа мен көк қосылған қызылша көжесі Түшпара Сәбіз салаты Балғын жемістер компоты (кептірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Қоюландырылған тәтті сүтпен сүзбе-алма көмеші Печенье Айран сусыны
жұма	Қант, май қосып пісрілген геркулес ботқасы Қант, сүт қосылған шәй Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – маусымдық жеміс	Тауықтың сорпасына пісірілген көже Пісірілген тауықпен, күріш гарнирімен гуляш «Винегрет» салаты Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Алма (сәбіз, картоп) қосылған бүктеме Сүт қосылған тәтті шәй

Бекітемін
№65 «Бал бала» б/б меңгерушісі
А.Курманова

20 күндік қыс-көктем ас мәзірі, бірінші бескүндік				
Апта күндері	Таңғы ас	Екіншіші таңғы ас	Түскі ас	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант, май қосылған арпа ботқасы. Сүт, қант қосылған шай. Джем, май жағылған батон	10.00 - шырын	Қаймақпен, еттің сорпасына пісірілген турамыш сорпасы Котлета, картоп езбесімен «Дәрумен» салаты (сәбіз, сарымсақ,көк, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі Бидай, қара бидай наны	Ірімшік, жұмыртқа қосылған, қыздырып пісірілген вермишель Карамель кәмпиті Сүт
сейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген 3 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – жеміс	Қаймақпен, еттің сорпасына пісірілген шаруа көжесі Жалқау қырыққабат орамдары «Күз» салаты (пісірілген қызылша, сәбіз,алма, сұйық май) Кептірілген жемістер компоты Бидай, қара бидай наны	Балық, картоп қосылған бәліш Вафли Тәтті шәй
сәрсенбі	Қант, май қосылған сүт кеспесі Қант, сүт қосылған шәй Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – шырын	Қаймақпен, жұмыртқамен, еттің сорпасына пісірілген қызылша көжесі Арасына жұмыртқа, күріш салынған ет орамасы Салат (қызанақ, көк бұршақ, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі Бидай наны	Көкөністер рагуі Бидай наны Шәй Печенье
бейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген 4 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – итмұрын сусыны	Еттің сорпасына кептірілген нан қосып пісірілген бұршақ көжесі Көкөністермен бұқтырылған балық Салат жапырағы, қияр, жүгері қосылған салаты Кептірілген жемістер компоты Бидай наны	Жұмыртқа қосылған вегетериан көжесі Қара бидай наны Алма (жидектер, сәбіз)қосылған бүктеме Сүт
жұма	Қант, май қосылған, сүтке пісірілген геркулес ботқасы. Қант, сүт қосылған шәй Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – жеміс	Қаймақпен, тауық етінің сорпасына пісірілген харчо көжесі Орама нан тауық етімен Сәбіз, пісірілген қызылша, сұйық май қосылған салат Жеміс-жидектер киселі Бидай наны	Сүт тұздығы қосылған (алма-сүзбе) көмеші Тәтті тоқаш Айран сусыны

Бекітемін
№65 «Бал бала» б/б меңгерушісі
А.Құрманова

20 күндік қыс-көктем ас мәзірі, екінші бескүндік				
Апта күндері	Таңғы ас	Екіниші таңғы ас	Түскі ас	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант, май қосылып, сүтке пісірілген кеспе Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 - итмұрын сусыны	Қаймақпен, еттің сорпасына пісірілген борщ Қарақұмық гарнирімен щницель «Заря» салаты (қызылша,көк бұршақ, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі Бидай наны	Дала көжесі Қара бидай наны Вафли Сүт
сейсенбі	Қант, май қосылған қарақұмық көжесі. Қант, сүт қосылған шәй Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген харчо көжесі Ет қосылған картоп (жаркое) «Искорка» салаты (сәбіз, пекин орамжапырағы, май) Кептірілген жемістер компоты Бидай наны	Орамжапырақпен көкөністер бәліші Тәтті шәй Мармелад
сәрсенбі	Қант, май қосылған бидай ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – жеміс	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған картоп көжесі Қазақша ет Көкөністер винегреті Лимон сусыны Бидай наны	Ханшайым сүзбе көмеші Айран сусыны Карамель кәмпиті
бейсенбі	Қант, май қосылған 3 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған шәй Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – шырын	Тауықтың сорпасына пісірілген үй кеспесі Күрделі (күріш, картоп) гарнирімен тауықтан пісірілген чахохбили Сәбіз салаты Жеміс-жидектер киселі Бидай наны	Полякша балық Қара бидай наны Бауырсақ Лимон қосылған тәтті шәй
жұма	Қант, май қосылған күріш ботқасы Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – итмұрын сусыны	Қаймақпен, еттің сорпасына пісірілген езбе көжесі Тұшпара маймен «Солнечный»салаты (қызанақ, қияр, жүгері сұйық май) Кептірілген жемістер компоты Бидай наны	Май қосылған картоп езбесі Қара бидай наны Сүт Тәтті тоқаш

Бекітемін
№65 «Бал бала» б/б меңгерушісі
А.Курманова

20 күндік қыс-көктем ас мәзірі, үшінші бескүндік				
Апта күндері	Таңғы ас	Екіншіші таңғы ас	Түскі ас	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант, май қосылып, сүтке пісірілген бидай ботқасы. Қант, сүт қосылған шәй Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 - шырын	Еттің сорпасына пісірілген, щи көжесі Етпен пісірілген палау Орамжапырақ, қияр, сұйық май қосылған салат Лимон сусыны Бидай наны	Көкөністер, пісірілген жұмыртқа, ірімшік қосылған ашық бәліш Айран сусыны
сейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген 3 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – жеміс	Еттің сорпасына пісірілген сұлы көжесі Картоп езбесі, тұздықпен пісірілген ет Балғын сәбіз, жүгері, сұйық май қосылған салат Кептірілген жемістер компоты Бидай наны	Үрме бұршақ көжесі Қара нан Сүт Кәмпит
сәрсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген геркулес ботқасы. Қант, сүт қосылған шәй Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – итмұрын сусыны	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған қышқылтым көжесі Тефтельдер, макарон гарнирімен Пісірілген қызылша, пісірілген сәбіз, сұйық май қосылған салат Жеміс-жидектер киселі Бидай наны	Көкөністер рагуы Қара бидай наны Үсті себілген тәтті нан Сүт қосылған шәй
бейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген 4 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – шырын	Тауықтың сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған борщ Қарақұмық гарнирімен бұқтырылған тауық Сәбіз, жүгері, сұйық май қосылған салат Кептірілген жемістер компоты Бидай наны	Қоюлатылған тәтті сүт қосылған сүзбе көмеші Сүт Печенье
жұма	Қант, май қосып пісрілген жүгері ботқасы Қант, сүт қосылған шәй Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – жеміс	Жұмыртқа қосылған фрикаделька көжесі Күрішпен қыздырып пісірілген балық Орамжапырақ, көк бұршақ, сұйық май қосылған салат Жеміс-жидектер киселі Бидай наны	Тәтті нан тоқашы Сүт, қант қосылған шәй Мармелад

Бекітемін
№65 «Бал бала» б/б меңгерушісі
А.Курманова

20 күндік қыс-көктем ас мәзірі, төртінші бескүндік

Апта күндері	Таңғы ас	Екіншіші таңғы ас	Түскі ас	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант, май қосып, сүтке пісірілген жарма ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 - итмұрын сусыны	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған үрме бұршақ сорпасы Картоп езбесімен биточкилер Қияр, орамжапырақ, сұйық май қосылған салат Кептірілген жемістер компоты, Бидай наны	Жұмыртқа қосылған шаруа көжесі Қара бидай наны Тоқаш Тәтті шәй
сейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген геркулес ботқасы. Қант, сүт қосылған шәй Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – жеміс	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған турамыш сорпасы Күріш гарнирімен татарша азу «Қысқы ассорти» салаты (орамжапырақ, сәбіз, жүгері, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі Бидай наны	Қоюлатылған тәтті сүт қосылған жалқау вареникгері Айран сусыны
сәрсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген сөк ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Май жағылған батон	10.00 – итмұрын сусыны	Еттің сорпасына пісірілген, көкөністер, қаймақ қосылған бұршақ көжесі Етті бигус Сәбіз, сарымсақ, сұйық май қосылған салат Лимон сусыны Бидай наны	Май қосып суға пісірілген картоп Қара бидай наны Сүт Печенье
бейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген арпа ботқасы. Қант, сүт қосылған шәй Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – шырын	Тауықтың сорпасына пісірілген қызылша көжесі Тауықтан пісірілген жаркое Винегрет салаты Кептірілген жемістер компоты Бидай наны	Ірімшік, картоп қосылған самса Сүт қосылған тәтті шәй Карамель кәмпиті
жұма	Қант, май қосып пісрілген 4 дәнді-дақылдар ботқасы Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	10.00 – жеміс	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған көкөністер көжесі Ет қосылған манты Қызылша, сәбіз, алма, сұйық май қосылған салат Жеміс-жидектер киселі Бидай наны	Көкөністермен, томат тұздығында бұқтырылған балық Қара бидай нан Лимон қосылған тәтті шәй, тәтті тоқаш